

## 令和6年度 東京都公開講座のお知らせ

- 1 公開講座 バスケットボール「楽しくスキルアップ」
- 2 指導者 東京都立豊島高等学校 保健体育科・主幹教諭 工藤 彰浩
- 3 対象者 中学1～3年生
- 4 実施日時 令和6年7月23日(火)17時から20時  
令和6年7月25日(木)17時から20時  
令和6年7月27日(土)17時から20時  
令和6年7月29日(月)17時から20時  
令和6年7月31日(水)17時から20時
- 5 講習会場 東京都立豊島高等学校 体育館
- 6 講習計画

7月23日	スキルアップの方法について知ろう&フィニッシュスキルワークアウト
7月25日	シュートアベレージアップの方法について知ろう&シューティングワークアウト
7月27日	1on1の局面について知ろう&セパレートスキル・アタックスキルワークアウト
7月29日	スモールサイドゲームでスキルを活用しよう
7月31日	ゲームにおける局面・状況を理解してチャンスで攻撃しよう

- 7 持ち物 運動に適した格好、バスケットシューズ、タオル、飲み物

## 8 申込方法

下記の URL または QR コードから Googleforms に必要事項を入力して、必ず保護者が申し込みをしてください。

[令和5年度東京都公開講座申込フォーム](#)

→



## 9 注意事項

(1)個人での申し込みになります。引率は必要ありません。

(2)申し込みが多数の場合、高学年を優先とします。

(3)中学生対象なので、受講料は免除になります。

(4)講習中の怪我等について、応急処置はいたしますが、以後の責任は負いかねます。

(5)感染症等対策(健康観察・マスクの着用有無)は各自で実施をお願いします。換気や

手指消毒などは本校でおこないます。

(6)参加日1週間以内に発熱があった場合、参加はお控えください。